

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

*PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA,
DOTTORE DI RICERCA*

DOTT.SSA SARA BELLANTUONO



Nata a Pescara
il 07-07-1981

Nazionalità Italiana
Residenza Pescara

Sede libera professione VIA BOLOGNA, 35 PESCARA; VIA FONZI 18 SPOLTORE (PE)

Tessere società Socio corrispondente Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

Socio Federazione Italiana degli operatori Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze (FeDerSerD)

Sito web www.psicoterapeutabellantuono.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Periodo (mese,anno) APRILE 2012-PRESENTE

Tipo di impiego **Libera Professione
Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

Sede attività Via Bologna, 35 cap 65121 Pescara

Principali mansioni e responsabilità Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e trattamenti psicoterapeutici. Disturbi trattati: disturbi di panico, doc e ansia generalizzata.

Periodo (mese,anno) MAGGIO 2009-MAGGIO 2011

Tipo di impiego **Assegnista di ricerca**

Nome e indirizzo del datore di lavoro Moles Anna, primo ricercatore Consiglio Nazionale delle Ricerche Istituto di Biologia Cellulare e Neurobiologia (IBCN), Roma; direttore scientifico Genomnia srl, Milano

Tipo di azienda o settore Consiglio Nazionale delle Ricerche-Istituto di Biologia Cellulare e Neurobiologia, Via del Fosso di Fiorano 64/65-00143 Roma

Principali mansioni e responsabilità Attività sperimentale, supervisione tesisti e tirocinanti, stesura articoli scientifici

TITOLI CONSEGUITI

Data	04/04/2014
Qualifica conseguita	Diploma di specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale; voto finale: 30/30 e lode
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Psicoterapia cognitiva, SPC s.r.l. secondo le norme art. 3, legge 18-02-89 e le modalità del decreto del Ministro dell'Istruzione dell'università e della ricerca del 12-02-2002 riconosciuta idonea per esercitare l'attività psicoterapeutica.
Sede	SPC s.r.l.- Viale Castro Pretorio, 116 Roma- tel 06.44704193 - fax 06.44360720
Titolo della tesi di Specializzazione	L'importanza del perdono: aspetti teorici, dati clinici e sperimentali.
Data	21/12/2010
Qualifica conseguita	Dottorato di ricerca in Psicobiologia e Psicofarmacologia , ciclo XXIII (codice 11079), dipartimento di Psicologia, Università di Roma La Sapienza. Coordinatore: Prof. Franco Mangia, tutor interno Prof. Andrea Mele, tutor esterno Dott.ssa Anna Moles.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Psicologia (ex Psicologia1); Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto di Biologia Molecolare e Neurobiologia (ex Neuroscienze), Roma
Titolo della tesi di Dottorato	"Il consumo di grassi e le caratteristiche orosensoriali della dieta modulano gli effetti dello stress psicosociale cronico sul sistema nervoso centrale: uno studio dei meccanismi coinvolti e una valutazione della nuova molecola ST1326 come agente anoressizzante in un modello murino".
Data	06/07/2006
Titolo conseguito	Laurea in Psicologia (Vecchio Ordinamento *) votazione finale: 30/30 e lode
Ateneo Universitario	Università di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Psicologia (ex Psicologia1)
Indirizzo del corso di Laurea	Generale e Sperimentale, *secondo l'ordinamento precedente ai decreti ministeriali emanati in attuazione dell'articolo 17, comma 95 della legge 127/1997

Dipartimento di ricerca Centro Ricerche di Neuropsicologia IRCSS, Fondazione Santa Lucia con la supervisione del Prof Luigi Pizzamiglio

Titolo della tesi e breve descrizione

“Il suono delle azioni nei pazienti cerebrolesivi focali.”

Il mio progetto di tesi sperimentale ha cercato di chiarire alcuni aspetti funzionali che sottendono la comprensione delle azioni altrui e l'imitazione, formulando un test audiovisivo originale che è stato somministrato a pazienti con un disordine del movimento volontario, meglio noto come aprassia. Il presupposto teorico è risultato essere la scoperta dei meccanismi neurofisiologici alla base dei processi di comprensione, il mirror system. L'ipotesi consisteva nel valutare l'eventuale disturbo deficitario dei pazienti in relazione all'ascolto di un suono, ossia se i pazienti aprassici potessero avere difficoltà nel riconoscere suoni action-related quando sono prodotti con il distretto corporeo che nel soggetto risulta colpito (ad esempio deficit di riconoscimento di suoni prodotti con la bocca nei pazienti aprassici buccofacciali).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo Maggio 2011-Dicembre 2013

Attività **Tirocinio Specializzazione Scuola Psicoterapia Cognitiva**

Tutor Dott.ssa Margherita Antomarchi, Psicoterapeuta e Coordinatrice del Servizio di Psicologia

Sede Centro di Salute Mentale -Servizio di Psicologia ASL Pescara, Polo Sanitario di Tocco Da Casauria

Data Gennaio 2010

Attività **Iscrizione I anno Scuola di Psicoterapia Cognitiva (corso quadriennale)- direttore Dr Francesco Mancini**

Scuola di Specializzazione SPC s.r.l.- Viale Castro Pretorio, 116 Roma- tel 06.44704193 - fax 06.44360720

Data 25/02/2009

Qualifica **Abilitazione alla professione di psicologo**-iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio (sez.A), n. 16674

Luogo e sessione d'esame Università di Roma La Sapienza-Giugno 2008-Settembre 2008 (votazione finale 135/150)

Periodo Ottobre 2007-Dicembre 2010

Qualifica **Dottoranda in Psicobiologia e Psicofarmacologia**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ciclo XXIII (codice 11079), Università di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Medicina e Psicologia (ex Psicologia1). Coordinatore: Dott. Franco Mangia
Titolo del progetto e breve descrizione	“Effetti dello stress psicosociale e di una dieta ad alto contenuto di grassi sulla vulnerabilità all’obesità, l’emozionalità’ ed il rischio di ricaduta:possibile ruolo terapeutico di modulatori epigenetici”
	<p>Un’esposizione cronica ad eventi stressogeni, e il conseguente rilascio di glucocorticoidi (GCs), può alterare il normale funzionamento di strutture cerebrali che regolano i processi cognitivi e le funzioni metaboliche. Alcuni studi hanno mostrato come l’esposizione ad una dieta altamente palatabile tenda ad “alleviare” gli effetti dello stress cronico e sia in grado di esacerbare una vulnerabilità ai disturbi del comportamento alimentare e dell’obesità. Lo scopo del mio progetto di dottorato è stato quello di verificare gli effetti dello stress sociale cronico, attraverso un modello murino di stress psicosociale, in relazione ai parametri comportamentali, metabolici e neurobiologici. Inoltre, il progetto è stato orientato a chiarire se l’utilizzo di cibi che contengano epicomposti naturali possa rappresentare uno strumento importante per indurre la resistenza all’obesità, poiché è noto che fattori come lo stress psicosociale e un elevato consumo di calorie causano alterazioni epigenetiche responsabili, a loro volta dello squilibrio energetico.</p> <p>I risultati hanno mostrato che lo stress cronico psicosociale può indurre un’alterazione del comportamento alimentare, in quanto gli animali “stressati” consumano più calorie rispetto ai controlli indipendentemente dalla dieta somministrata. Questo effetto è particolarmente evidente quando gli stessi ricevono la caffetteria ipercalorica, mostrando una maggiore sensibilità al “comfort food”. L’aspetto innovativo di questo progetto risiede nella possibilità di valutare gli effetti genomici associati agli effetti comportamentali, neuroendocrini e metabolici indotti da stress cronico e diete ipercaloriche, non solo su parametri legati all’assunzione di cibo, ma anche sulle componenti emozionali.</p>
Periodo	dal 15-03-2007 al 14-09-2007
Tipo di attività	TIROCINIO POSTLAUREAM
Servizio sanitario	U.O. -SERT ASL FOGGIA/1
Struttura	Casa di Reclusione a custodia attenuata per detenuti tossicodipendenti di San Severo, Via Emilio Dotoli,2 cap 71016 - SAN SEVERO (FG) tel: 0882/373131
Responsabile	Dott.ssa Anna Maria Bellantuono
Principali attività	Osservazione colloquio clinico; osservazione valutazione psicodiagnostica (M.M.P.I); partecipazione a riunioni d’equipe

CONGRESSI

IVFORUM sulla Formazione in Psicoterapia, 14-15-16 ottobre 2011, Assisi

7th World of Congress of Stress, 25-27 Agosto 2010, Gorlaeus Laboratory, Leiden Olanda;

CNR, Annual retreat, 13-16 Gennaio 2010 Cavalese, Italia;

CNR-EBRI-EMBL-ICGEB, Monterotondo workshop, 18-19 Marzo 2010 Monterotondo, Italia.

Epigenetic and programming, Simposio 15-16 Dicembre 2009 presso l'Università di Lille (Francia);

Corso di scienze degli animali da laboratorio, CNR Istituto di Neuroscienze, 19-28 Novembre 2007, Roma, Italia;

PENS-Blackwell Summer School Advanced Course in Neuroplasticity, 5-11 Settembre 2007, Roma, Italia;

Splitting, denial & narcissism: neuro-psychoanalytic perspectives on the right hemisphere, center of **Neuro - Psychoanalysis London** for the International society of Neuro-Psichoanalysis, Università Cattolica, Roma 2-5 Settembre 2004

SEMINARI e WORKSHOP

TRAINING DBT ADOLESCENTI con Alec Miller e Charles R. Swenson 7-8-9 Aprile 2018, Bologna

COMPRENDERE LA MENTE OSSESSIVA, 14 dicembre 2017, via Amendola 35, Chieti

DSA E I DISTURBI INTERNALIZZANTI, 14 Ottobre 2016, Sala Tinozzi, Palazzo della Provincia, Pescara

TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE, 28 Maggio 2016, Hotel Plaza, Pescara

IL DISTURBO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA' EVOLUTIVA:DALLA PREVENZIONE ALLA CURA, 13 Maggio 2016, Confartigianato, Chieti.

IL RUOLO DELLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE NELLA CURA DEI PAZIENTI CON DISTURBI DA ADDICTION, 19 Aprile 2016, Palazzo della Provincia. Sala Petruzzi, Pescara.

IL TRATTAMENTO COGNITIVO DEL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITA', 22 giugno 2012, Biblioteca nazionale, viale Castro Pretorio, Roma

RIFIUTO SCOLARE, 28 maggio 2011, Auditorium Unicef, via Palestro, Roma

SCHEMA THERAPY, 25 febbraio 2011, Hotel Quirinale, Roma

COMPETENZE INFORMATICHE Ottima conoscenza ed utilizzo dei principali software del pacchetto MS Office: MS Excel; MS Word; MS Power Point.
Ottima conoscenza dei programmi statistici (StatView, Statistica, SPSS).
Ottima conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows Xp, Windows Vista e Windows 7.
Ottima conoscenza di alcuni programmi di grafica (SigmaPlot 10, Graph Pad).
Buona conoscenza di software utili ad analizzare il comportamento registrato attraverso video-tracking (Smart, Panlab).

Madrelingua Italiana

ALTRA LINGUA INGLESE

• Capacità di lettura ECCELLENTE

• Capacità di scrittura BUONA

• Capacità di espressione orale BUONA

Publicazioni

Leonardo Fava, Sara Bellantuono et al. **Review of Obsessive Compulsive Disorders Theories** (2014) Global Journal Of Epidemiology and Public Health, 1,1-13.

Roberto Coccorello, Antonio Caprioli, Sara Bellantuono, Francesca R. D'Amato, Roberto Conti, Fabio Giannesi, Franco Borsini, Anna Moles. **Effects of the increase in neuronal fatty acids availability on food intake and satiety in mice** (2010) Psychopharmacology.

La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art.76 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e di essere consapevole che, qualora emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, si decade dai benefici eventualmente conseguiti, così come stabilito dall'art. 75 del medesimo D.P.R. Presta sin d'ora libero ed espresso consenso al trattamento dei propri dati personali, come previsto dal D.Lgs. 196/2003.

Pescara 24 Luglio 2018

Dott.ssa Sara Bellantuono